



にしもん体育教室

今月の予定

2022

11月号

November

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 水曜クラス 東間コミセン	3 文化の日 おやすみ	4 金曜クラス 東間コミセン	5 土曜クラス あさぎり 多目的ホール
6	7	8	9 水曜クラス 東間コミセン	10 木曜クラス 錦西コミセン	11 金曜クラス 東間コミセン	12 土曜クラス あさぎり 多目的ホール
13	14	15	16 水曜クラス 東間コミセン	17 木曜クラス 錦西コミセン	18 講義の為 おやすみ	19 土曜クラス あさぎり 多目的ホール
20	21	22	23 勤労感謝の日 おやすみ	24 木曜クラス 錦西コミセン	25 金曜クラス 東間コミセン	26 土曜クラス あさぎり 多目的ホール
27	28	29	30 水曜クラス 東間コミセン			
30	31					

時間割り スポーツパレス（水）・錦西コミセン（木）・東間コミセン（金）

キッズクラス 年中～小1年生

16時30分～17時30分

ジュニアクラス【2年生～6年生】

17時30分～18時40分

水曜クラス・木曜クラス・金曜クラス お知らせ

金曜クラス大学の講義の為、18日はお休みさせていただきます。

引き続き検温・手洗い・手指消毒の徹底をよろしくお願いいたします。

時間割り あさぎりクラス（土）

キッズクラス 年中～小1年生

15時00分～16時00分

ジュニアクラス【2年生～6年生】

16時00分～17時10分

1年の中で一番、動きやすい時期にいろんな技にチャレンジ

引き続き検温・手洗い・手指消毒の徹底をよろしくお願いいたします。